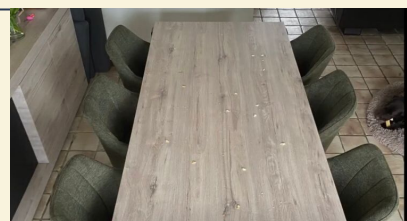


In de Keuken

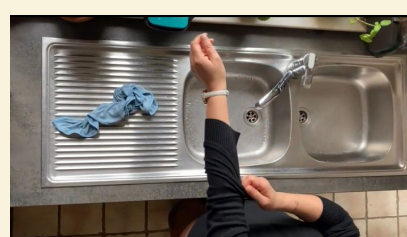
Tafel Afvegen



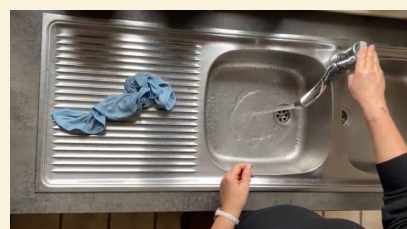
Stap 1: Maak de **tafel** leeg



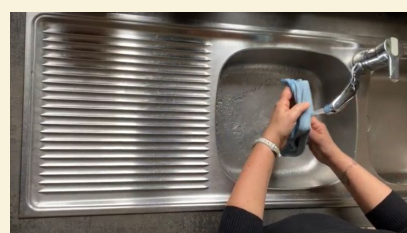
Stap 2: Trek jouw **mouwen** omhoog



Stap 3: Doe de **kraan** open



Stap 4: Hou de **vod** goed open **onder de kraan** en zorg dat het **volledig nat** wordt



Stap 5: Doe de **kraan** dicht



Stap 6: Leg de **vod** open. Hou de vod vast met de **vingers** naar **beneden** gericht. Vouw het in 2 en dan nog eens in 2



Stap 7: Dan **wring** je het uit door ene hand naar je toe te draaien en de andere hand van jouw weg te draaien



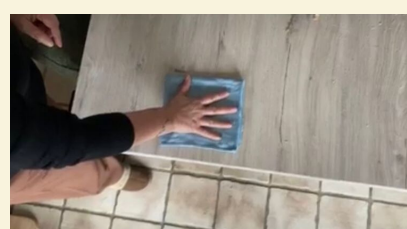
Stap 8: Leg de **vod** open op **tafel**



Stap 9: Hou de vod vast met de vingers naar beneden gericht. **Vouw** de **vod** in 2 en dan nog eens in 2

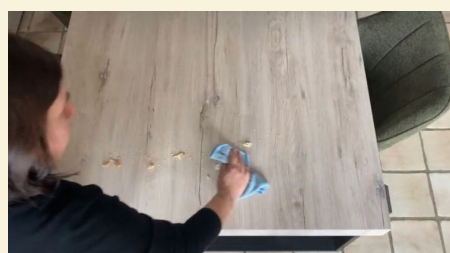


Stap 10: Leg jouw **voorkeurshand** plat op de **vod** en verzamel alle **kruimels** op 1 punt.
-Dit doe je van **links** naar **rechts**



Stap 11: Breng daarna alle **kruimels** aan de **rand van de tafel**

-Dit doe je van ver naar dichtbij



Stap 12: Breng jouw **niet voorkeurshand** onder de **rand van de tafel**. **Veeg** met de vod de **kruimels in jouw hand**

- Je mag ook een doosje gebruiken om de kruimels op te vangen



Stap 13: Gooi de **kruimels en het vuil** in de **vuilbak** en spoel de vod uit



****Bekijk stap 2 tot en met stap 7 om de vod uit te spoelen**

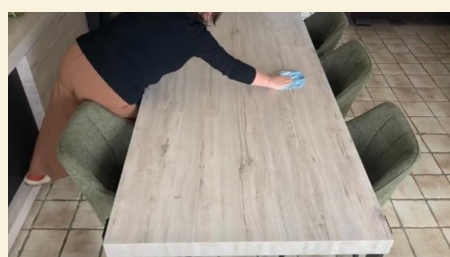
Vergeet de **kraan** niet **dicht** te doen!

Stap 14: Leg de **vod** terug open **op tafel** en **vouw** de vod in 2 en dan nog eens in 2



Stap 15: Ga nog eens **met de vod** over de **volledige tafel**

- Je kuist vloeiend heen en weer van dichtbij naar veraf



****Bekijk stap 2 tot en met stap 7 om de vod uit te spoelen**

Vergeet de **kraan** niet **dicht** te doen!

Stap 17: **Vouw** de vod in 2 en **hang** het op

