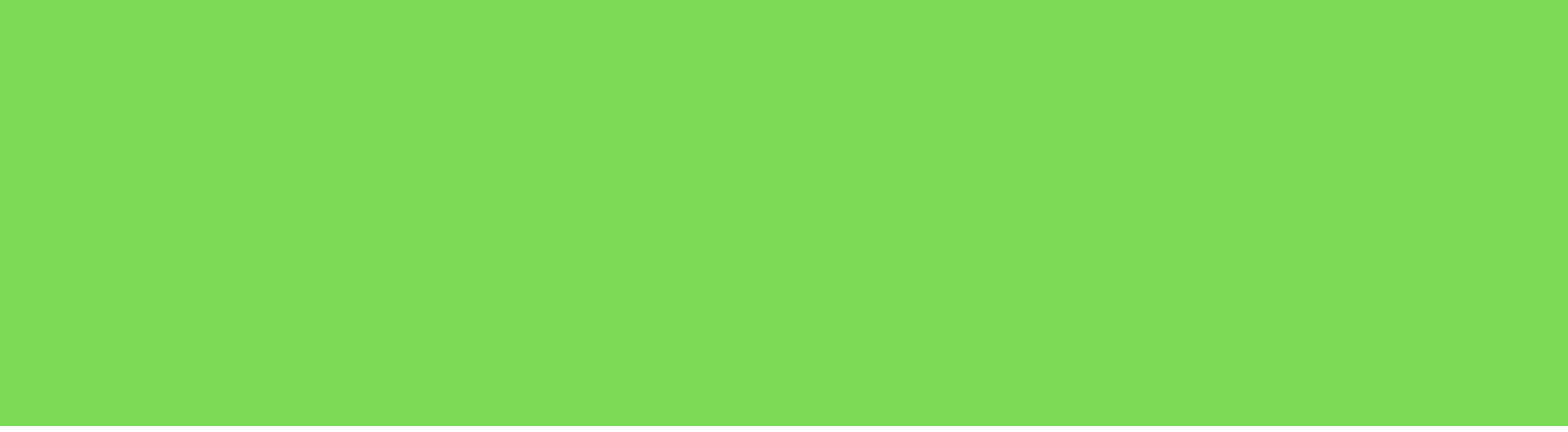


REKKER

WAT HEB IK NODIG?





REKKER 1

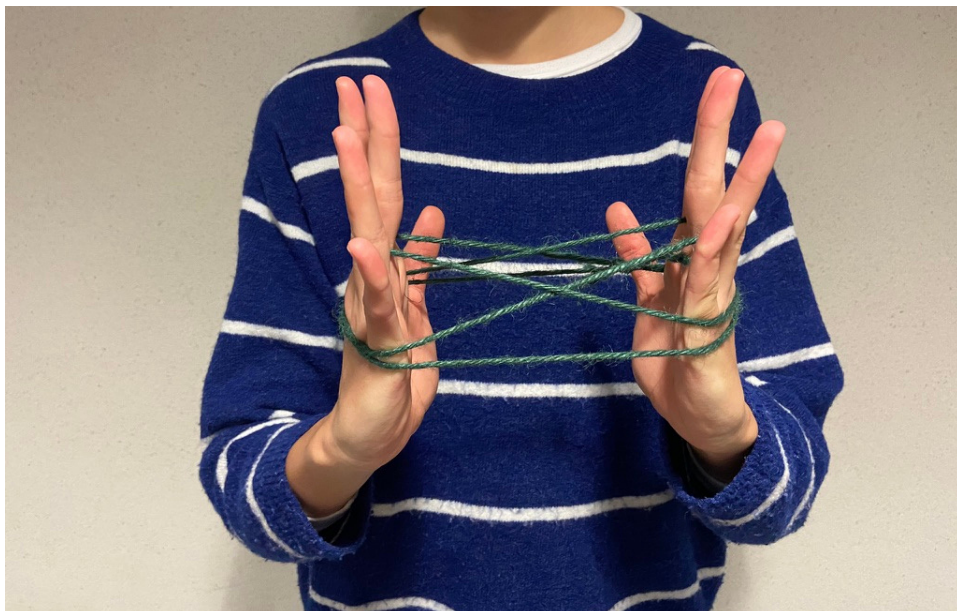
1



2



3



REKKER 1



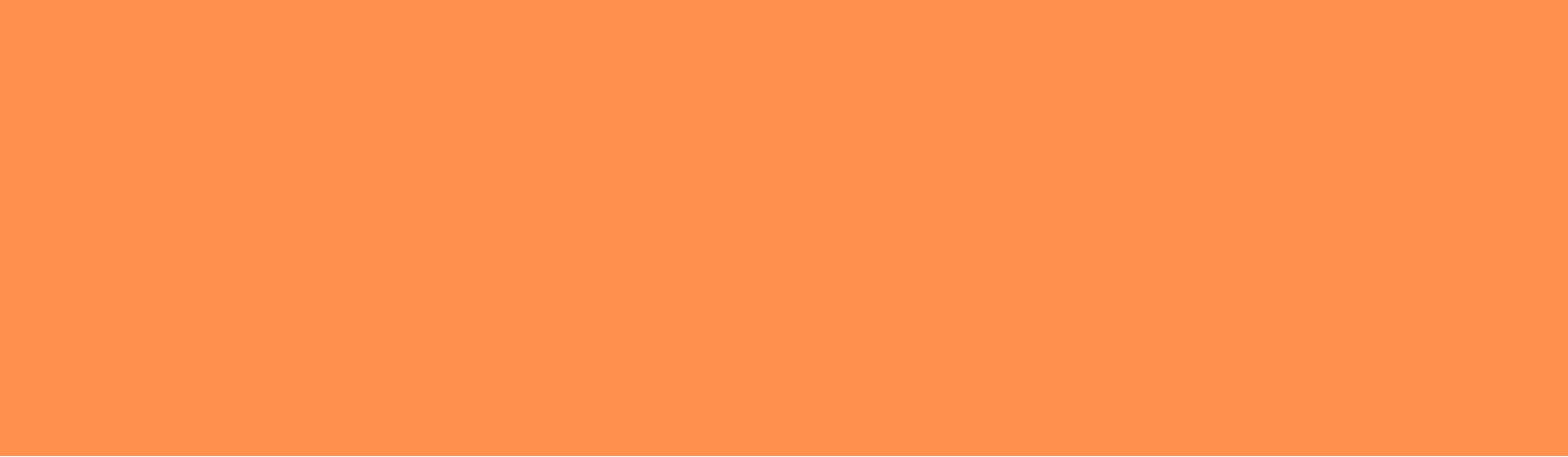
Minimum 1 kind

1. Doe de rekker rond je beide handen. Let erop dat je duimen niet in de lussen zitten.
2. Maak een dubbele lus rond je handpalmen.
3. Steek je middelvinger van de ene hand door de lus van de andere hand.
4. Doe hetzelfde met de andere hand. Beweeg beide handen naar buiten.

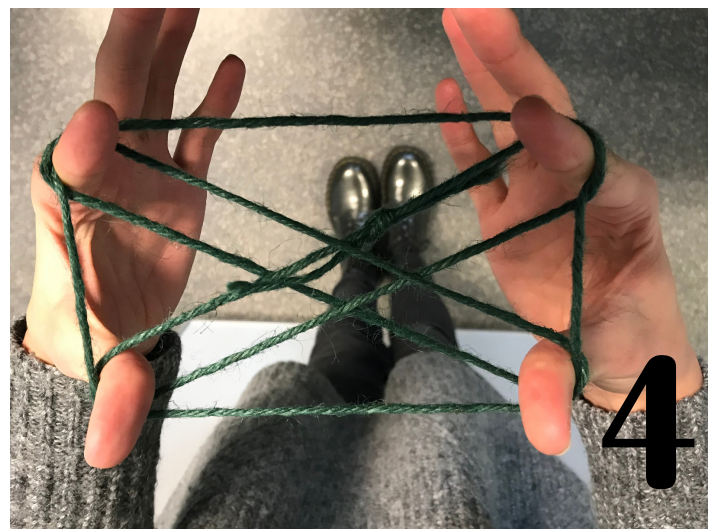
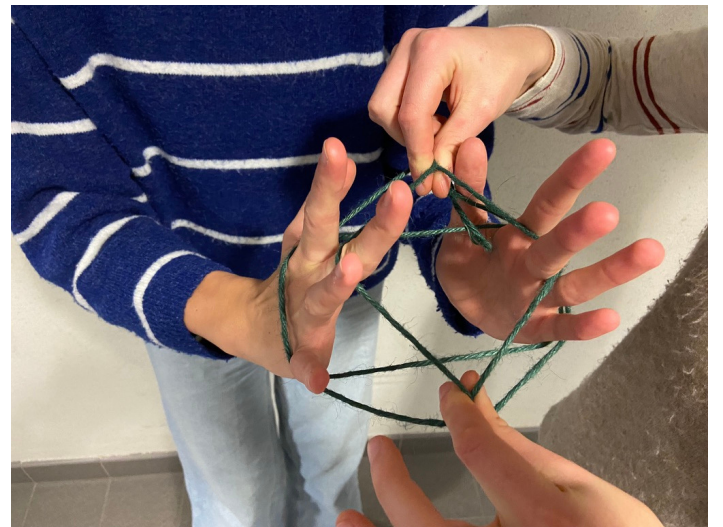
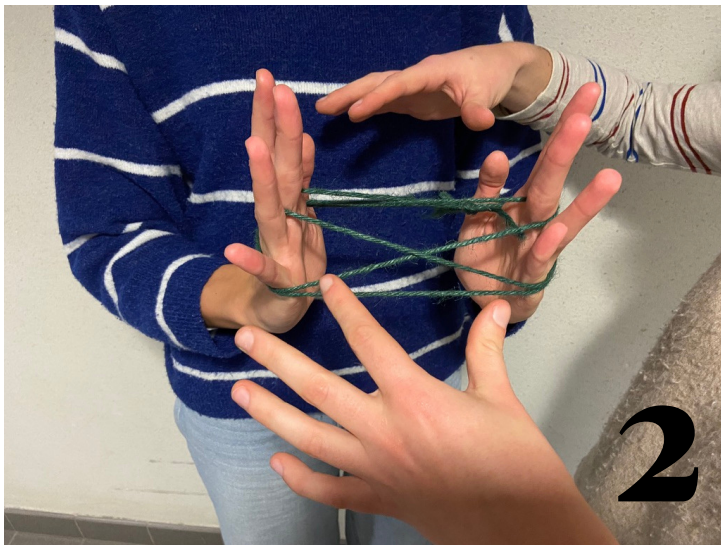
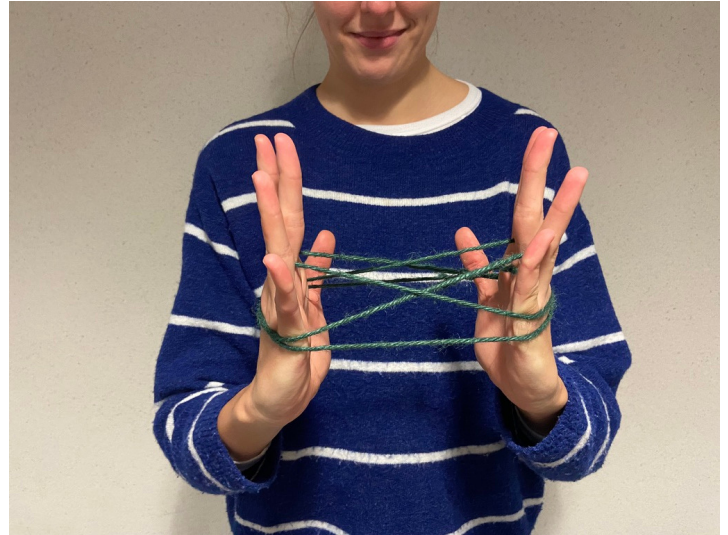
REKKER

WAT HEB IK NODIG?





REKKER 2



REKKER 2



Minimum 2 kinderen

1. Volg de stappen van 'rekker 1'.
2. Zet je vingers op de kruisen.
Neem de kruisen goed vast.
3. Breng je vingers naar buiten.
Daarna naar onder.
4. Steek je vingers met de kruisen
onder de rekkers. Span aan.

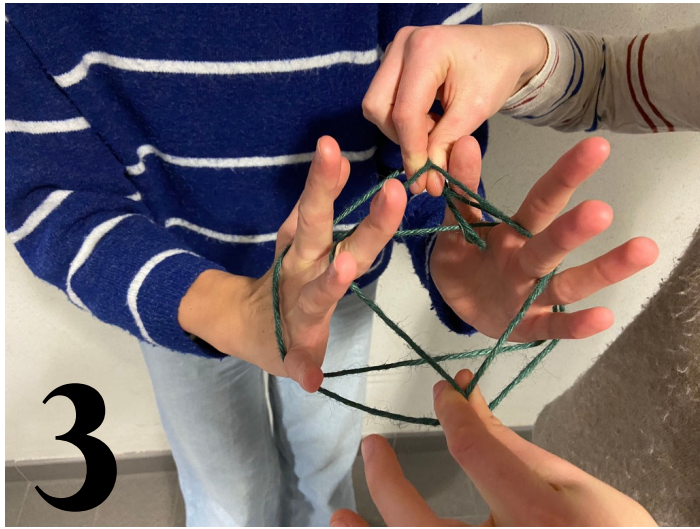
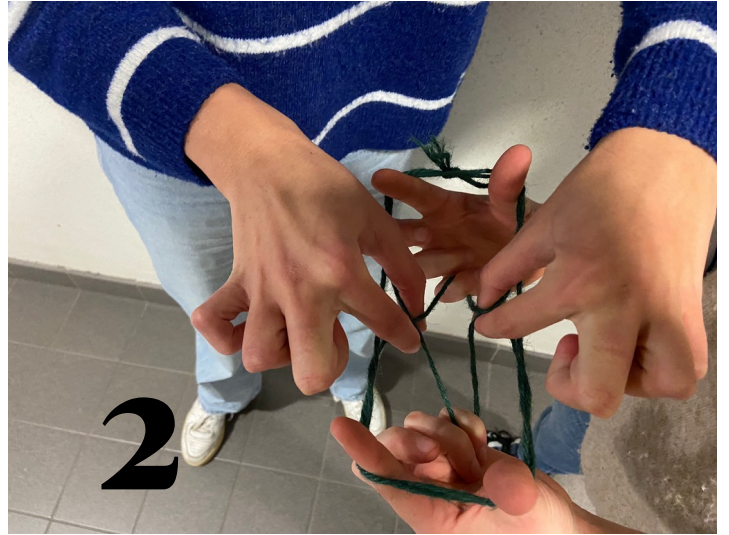
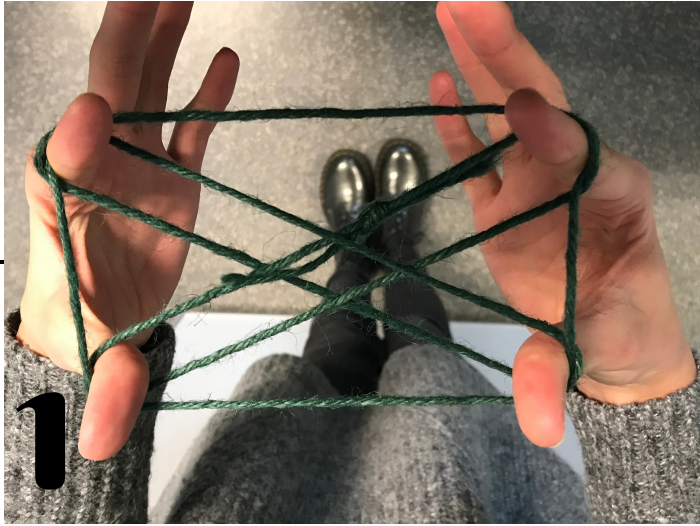
REKKER

WAT HEB IK NODIG?





REKKER 3



REKKER 3



Minimum 2 kinderen

1. Volg de stappen van 'rekker 1' en 'rekker 2'.
2. Zet je vingers op de kruisen. Neem de kruisen goed vast.
3. Breng je vingers naar buiten. Daarna naar onder.
4. Steek je vingers met de kruisen onder de rekkers. Span aan.
5. Overkruis je handen, pak met je pink de middelste rekker vast en breng naar buiten.
6. Doe hetzelfde met je andere hand.
7. Je hebt een ster gevormd! Proficiat!