

The Adult Developmental Coordination Disorder Checklist

Belgisch - Nederlandstalige versie (ADC-BE)

(Kirby en Rosenblum, 2008 - Aangepast door A. De Roubaix et al. 2022)

ALGEMENE INFORMATIE	
Naam en voornaam	
Geboortedatum	
Invuldatum	
Adres	
Telefoonnummer	
E-mailadres	
Naam van de onderwijsinstelling of werkgever	
Studierichting of type werk	
Krijg je momenteel bijkomende ondersteuning in de vorm van:	
<input type="checkbox"/> STICORDI maatregelen	
<input type="checkbox"/> Bijzonder statuut (in hoger onderwijs)	
<input type="checkbox"/> Invaliditeitsuitkering	
<input type="checkbox"/> Andere (specifieer):	

Gelieve aan te kruisen welke diagnose je hebt ontvangen, wie deze heeft gesteld (bvb. kinderarts) en waar je deze hebt ontvangen (bvb. centrum voor ontwikkelingsstoornissen).		
Diagnose	Door wie gesteld?	Waar gesteld?
<input type="checkbox"/> Developmental Coordination Disorder (DCD) of dyspraxie		
<input type="checkbox"/> Verbale dyspraxie		
<input type="checkbox"/> Dyslexie		
<input type="checkbox"/> Dyscalculie		
<input type="checkbox"/> Attention Deficit Hyperactivity Disorder (AD(H)D)		
<input type="checkbox"/> Autisme Spectrum Stoornis (ASS)		
<input type="checkbox"/> Andere (specifieer):		

Deze vragenlijst bestaat uit twee delen.

Het eerste deel stelt vragen over eventuele moeilijkheden die je hebt ervaren als kind. Het tweede deel gaat over eventuele moeilijkheden die je op dit moment ondervindt.

Gelieve de volgende vragenlijst te vervolledigen door aan te kruisen wat van toepassing is. Het invullen van deze vragenlijst zal ongeveer 10-15 minuten duren.

DEEL 1: Had je als kind:

	Nooit/ NVT 0	Soms 1	Vaak 2	Altijd 3
1. Moeilijkheden met zelfzorg taken zoals bvb. veters strikken, ritsen en knopen sluiten?				
2. Moeilijkheden om te eten zonder vuil te worden of te morsen?				
3. Meer moeilijkheden om te leren fietsen in vergelijking met leeftijdsgenoten?				
4. Moeilijkheden met het uitoefenen van teamsporten zoals voetbal, volleybal, netbal of het succesvol vangen en gooien van een bal?				
5. Moeilijkheden met net schrijven? (zodat anderen het kunnen lezen)				
6. Moeilijkheden om even snel te schrijven als jouw leeftijdsgenoten?				
7. Dat je meer tegen voorwerpen of personen botste of struikelde je vaker over dingen in vergelijking met anderen?				
8. Moeilijkheden met het bespelen van een muziekinstrument (bvb. viool, blokfluit) of problemen met het gebruiken van specifiek materiaal op school zoals in wiskunde of wetenschap (bvb. lat, geodriehoek, passer, schaar)?				
9. Moeilijkheden om jouw kamer te organiseren of dingen terug te vinden?				
10. Dat anderen opmerkingen maakten over jouw gebrek aan bewegingscoördinatie of noemden ze je onhandig?				
TOTAAL DEEL 1				

DEEL 2: Heb je momenteel moeilijkheden met de volgende zaken:

	Nooit/ NVT 0	Soms 1	Vaak 2	Altijd 3
1. Zelfzorg taken zoals bvb. scheren, make-up of haren verzorgen?				
2. Eten met mes en vork of lepel?				
3. Hobby's waarbij goede bewegingscoördinatie vereist is?				
4. Net (leesbaar) schrijven wanneer je snel moet schrijven?				
5. Even snel schrijven als jouw leeftijdsgenoten?				
6. Jouw eigen geschrift lezen?				
7. Dingen overschrijven zonder fouten?				
8. Het organiseren of vinden van spullen in jouw kamer?				
9. Jouw weg vinden in nieuwe gebouwen of op nieuwe plaatsen?				
10. Hebben anderen jou ongeorganiseerd genoemd? (bvb. time- management, zelfstandige organisatie)				
11. Heb je moeilijkheden met stilzitten of lijkt je vaak zenuwachtig?				
12. Verlies je jouw spullen of laat je dingen achter?				
13. Zou je zeggen dat je tegen dingen botst, morst of dingen breekt?				
14. Ben je trager dan anderen om op te staan en je klaar te maken om naar het werk of naar school te gaan?				
15. Deed je er langer over dan anderen om te leren autorijden? (Als je niet rijdt, duid dan "NVT" aan.)				
16. Vinden anderen het moeilijk om jouw geschrift te lezen?				
17. Vermijd je hobby's die goede bewegingscoördinatie vereisen?				
18. Kies je ervoor om jouw vrije tijd vaker alleen te spenderen dan met anderen?				
19. Vermijd je teamsporten of -spelletjes?				

20. Als je sport, ben je dan meer geneigd om alleen te sporten (bvb. fitness, yoga, fietsen) in plaats van samen te sporten met anderen?				
21. Vermijd je situaties waarbij je jouw coördinatie moet tonen in het bijzijn van anderen (bvb. dansen op feestjes, iets uitbeelden, iets voortonen).				
22. Indien je met de auto rijdt, heb je moeilijkheden met parkeren? (Duid "NVT" aan als je niet met de auto rijdt.)				
23. Heb je moeilijkheden met het bereiden van een volledige maaltijd vanaf nul?				
24. Heb je het moeilijk met het maken van jouw school-, werk- of reistas?				
25. Heb je moeilijkheden met het opvouwen van kleren om ze netjes te kunnen opbergen?				
26. Heb je moeilijkheden met het beheren van jouw geld?				
27. Heb je moeilijkheden om twee dingen tegelijk te doen (bvb. rijden terwijl je luistert naar iemand, een berichtje lezen terwijl je luistert naar iemand, een glas water dragen terwijl je op de trap loopt)				
28. Heb je moeilijkheden met het inschatten van afstanden? (bvb. bij het parkeren of om tussen dingen te passeren)				
29. Heb je moeilijkheden met vooruit te plannen?				
30. Heb je het gevoel dat je jouw aandacht verliest in bepaalde situaties?				
TOTAAL DEEL 2				

Kan je enkele compensatiestrategieën of aanpakken beschrijven die je doorheen de jaren ontwikkelde om te kunnen omgaan met de moeilijkheden op vlak van bewegingscoördinatie in het dagelijkse leven?

TOTAAL DEEL 1		Indien ≥ 17 mag totaalscore uitgerekend worden
TOTAAL DEEL 2		
TOTAAL DEEL 1 + DEEL 2		<p>interpretatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> $< 55 \Rightarrow$ Geen risico op DCD <input type="checkbox"/> $\geq 56+ \Rightarrow$ Risico op DCD <input type="checkbox"/> $\geq 65+ \Rightarrow$ Waarschijnlijk DCD