



DCD EN HELPEN IN HET HUISHOUDEN

Vakgroep Revalidatiewetenschappen



DCD EN HELPEN IN HET HUISHOUDEN

Deze brochure bevat enerzijds kennisclips waarbij huishoudelijke taken in kleine stappen worden onderverdeeld. Bij elke stap wordt uitleg gegeven én ook getoond aan de hand van een video. Er worden telkens tips opgesomd. Daarnaast bevat deze brochure ook een flyer waarin dezelfde stappen werden neergeschreven.

Deze brochure werd gemaakt door studenten als onderdeel van een opdracht binnen tweede master Revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, afstudeerrichting pediatrie aan de Universiteit Gent.



- 4 Wat is Developmental Coordination Disorder (DCD)?
- 4 Tafel dekken
Tafel afruimen en afwasmachine inladen
Handdoek ophangen
Tafel afvegen en vod uitwringen
Keuken vegen
Vuilzakken wisselen

DCD EN HELPEN IN HET HUISHOUDEN



1. WAT IS DEVELOPMENTAL COORDINATION DISORDER (DCD)?

Developmental Coordination Disorder, afgekort DCD, is een term voor kinderen met een *coördinatie-ontwikkelingsstoornis*. De term wordt gebruikt voor kinderen waarbij het uitvoeren van motorische vaardigheden niet altijd vlot verloopt. Ze ondervinden thuis en/of op school problemen met alledaagse activiteiten die voor leeftijdsgenootjes vanzelfsprekend zijn. Vaak wordt het kind als 'onhandig' en 'stuntelig' beschreven bij het uitvoeren van motorische taken.

Een voorwaarde om de diagnose DCD te stellen, is de afwezigheid van een medische aandoening of verstandelijk beperking die de motorische problemen kunnen verklaren. Echter komt DCD vaak samen voor met leerstoornissen en andere ontwikkelingsstoornissen zoals ADHD, autismespectrumstoornissen...

2. DCD EN HELPEN IN HET HUISHOUDEN

In deze brochure worden een aantal huishoudelijke taken in kleine stappen onderverdeeld. Bij elke stap wordt uitleg gegeven én worden er telkens tips opgesomd. Bij elke huishoudelijke taak hoort een kennisclip waarin alles duidelijk weergegeven wordt. Daarnaast is er ook voor elke huishoudelijke taak een flyer waarin dezelfde stappen neergeschreven. De flyer kan ook apart gedownload worden.

KENNISCLIPS

1/ TAFEL DEKKEN



2/ TAFEL AFRUIMEN EN AFWASMACHINE INLADEN



3/ HANDDOEK OPHANGEN



4/ TAFEL AFVEGEN EN VOD UITWRINGEN



5/ KEUKEN VEGEN



6/ VUILZAKKEN WISSELEN



FLYERS

De flyers zijn apart te downloaden.

1/ TAFEL DEKKEN

2/ TAFEL AFRUIMEN EN AFWASMACHINE INLADEN

3/ HANDDOEK OPHANGEN

4/ TAFEL AFKUISEN EN VOD UITWRINGEN

5/ KEUKEN VEGEN

6/ VUILZAKKEN WISSELEN

DCD EN HELPEN IN HET HUISHOUDEN

Dit werk werd gemaakt door studenten tweede master
Revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, afstudeerrichting pediatrie
aan de Universiteit Gent

Ali Mariam

Dingen Emma

Joos Amber

Moreels Beau

Rammelaere Lio

Van de Luytgaerden Lotte

Academiejaar 2022 - 2023

DCD EN HELPEN IN HET HUISHOUDEN

<http://dcdbelgium.com/>

DCD Belgium
Corneel Heymanslaan 10
9000 Gent

