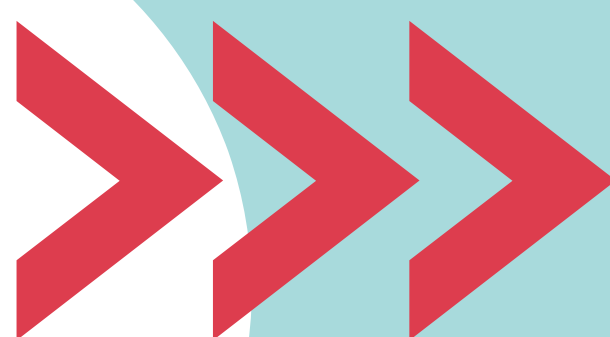


5 aanpassingen van je LO-les

Gebruik bewegingskaarten of vloermarkeringen om bewegingen te ondersteunen.

1



Analyseer bewegingen met video-analyse-app zoals Hudl Technique.

2



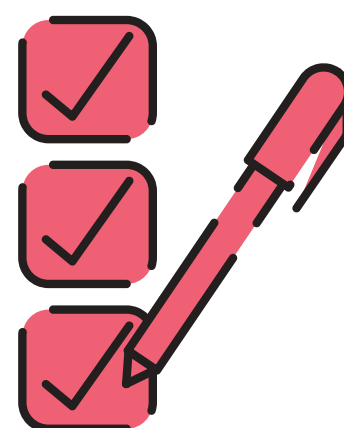
Laat leerlingen zelfreflectie doen met evaluatiekaartjes

3



Bouw keuzemogelijkheden in om succeservaringen te creëren.

4



Exerimenteer met ontspanningstechnieken zoals ademhalingsoefeningen.

5

