

BAL

WAT HEB IK NODIG?





BAL

1

2



BAL



Minimum 1 kind

1. Gooi de bal zo hoog mogelijk in de lucht.

BAL

1



2



3



BAL



Minimum 1 kind

1. Hou de benen samen en draai de bal rond jouw benen.

BAL

1



2



BAL



Minimum 1 kind

1. Schop de bal tegen de muur.

BAL

1



2



3

BAL



Minimum 2 kinderen

1. Kaats de bal naar jouw vriend.
De bal mag 1x op de grond
kaatsen.
2. Vang de bal.

BAL

1



2



BAL



Minimum 1 kind

1. Dribbel op de speelplaats.

BAL

1



2



BAL



Minimum 2 kinderen

1. Gooi de bal door een grote hoepel.
2. Probeer nu met een kleine hoepel.

BAL

WAT HEB IK NODIG?





BAL

1



2



3



BAL



Minimum 1 kind

1. Gooi de bal zo hoog mogelijk in de lucht.
2. Vang de bal.

BAL

1



2



3



4



BAL



Minimum 1 kind

1. Draai de bal rond jouw middel.

BAL

1



2



BAL



Minimum 1 kind

1. Loop een rondje rond de speelplaats met de bal aan jouw voeten.

BAL

1



2



BAL



Minimum 2 kinderen

1. Gooi de bal naar een vriend.
2. Vang de bal.

BAL

1



2



3



BAL



Minimum 1 kind

1. Kaats de bal tegen de muur. De bal moet 1x botsen op de grond.
2. Vang de bal.

BAL

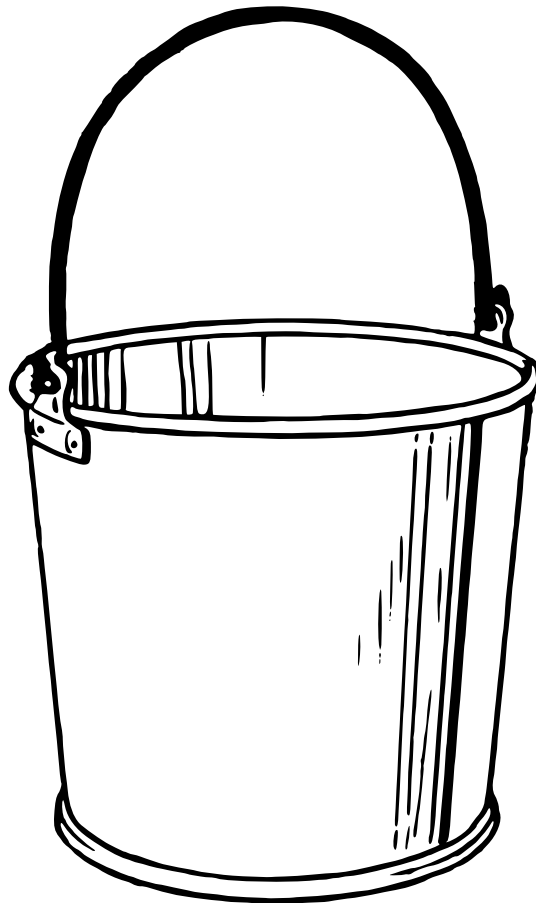


BAL



Minimum 2 kinderen

1. Gooi de bal in de emmer.



BAL

WAT HEB IK NODIG?





BAL

1

2

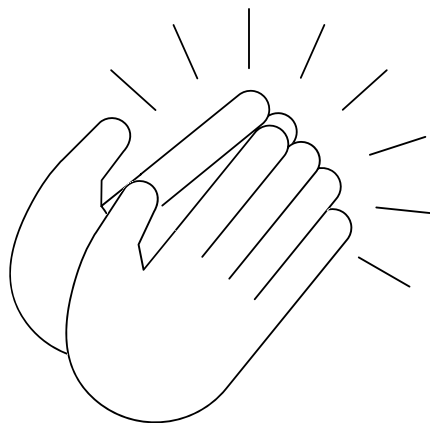


BAL



Minimum 1 kind

1. Gooi de bal zo hoog mogelijk in de lucht.
2. Klap in jouw handen.
3. Vang de bal terug op.
4. Klap nu 2x in de handen.
5. Klap nu 3x in de handen.



BAL



BAL

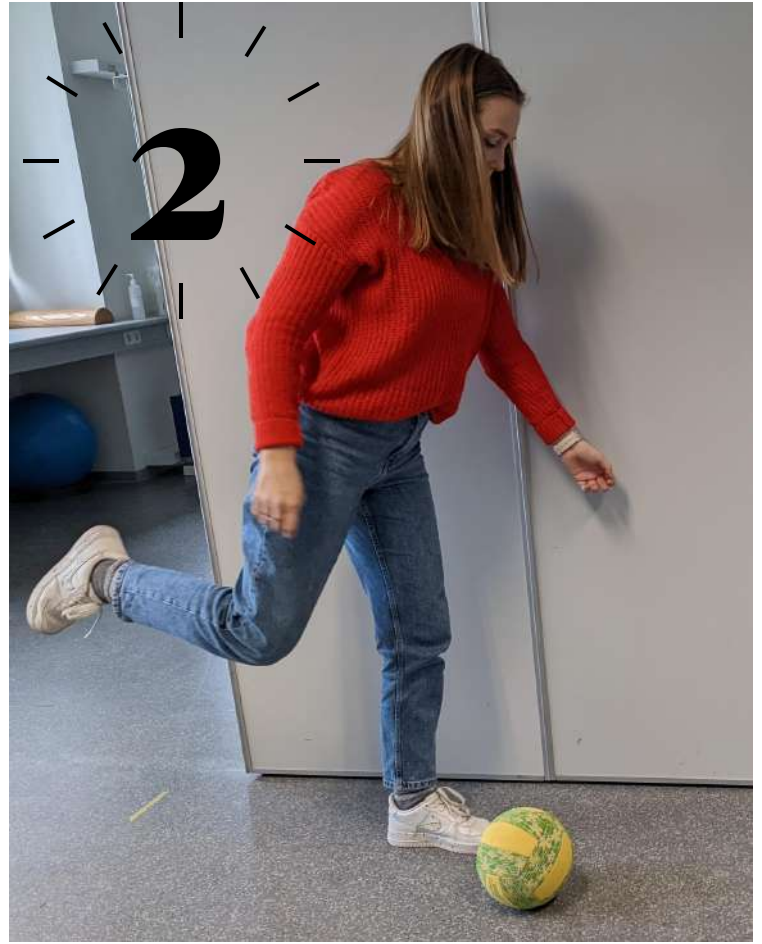


Minimum 1 kind

1. Maak een 8-figuur met de bal tussen jouw benen.



BAL



BAL



Minimum 1 kind

1. Loop met de bal aan jouw voeten naar het doel.
2. Schop de bal in het doel.

BAL

1



2



3



BAL



Minimum 2 kinderen

1. Gooi de tennisbal naar een vriend.
2. Vang de bal van jouw vriend.

BAL

1



2



3



BAL



Minimum 1 kind

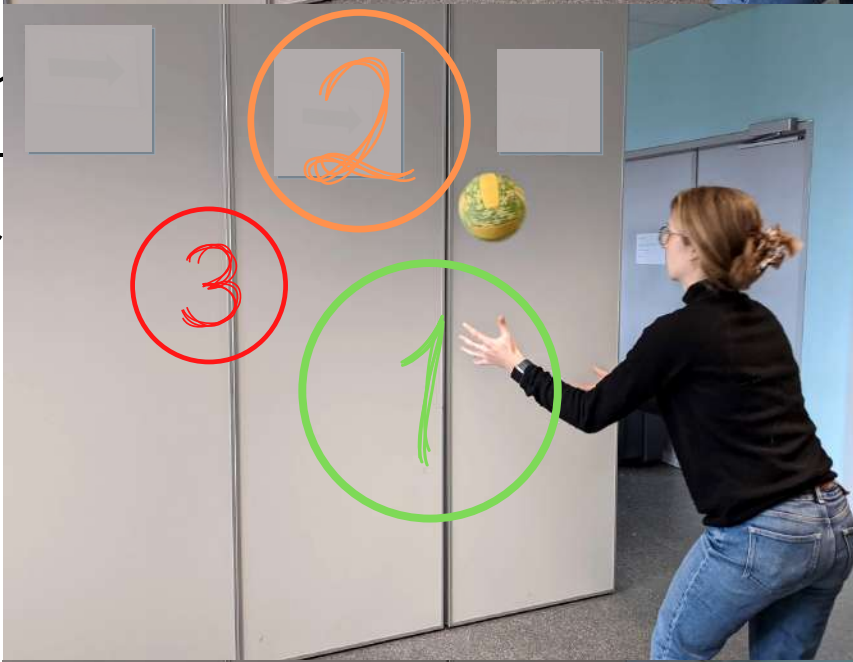
1. Kaats de bal tegen de muur.
2. Vang de bal terug op, zonder hem te laten botsen op de grond.

BAL

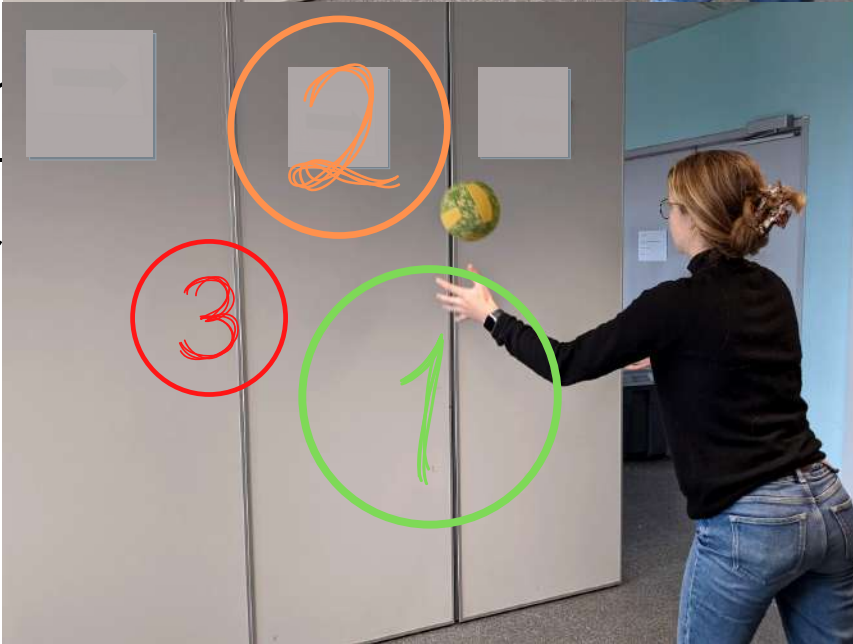
1



2



3



BAL



Minimum 1 kind

1. Teken een kleine cirkel op de muur (3 punten).
2. Teken een grotere cirkel op de muur (2 punten).
3. Teken de grootste cirkel op de muur (1 punt).
4. Kaats de bal in de cirkel.
5. Vang de bal terug op.